

¡Manténgase saludable en esta temporada de gripe!

¡Reciba su **vacuna contra la gripe hoy!**

Cómo vacunarse contra la gripe

- Visite a su proveedor de atención médica primaria (PCP) para solicitar su vacuna contra la gripe; o
- Visite una farmacia para recibir la vacuna contra la gripe.
 - Utilice la aplicación móvil de Molina o llame al Departamento de Servicios para Miembros para encontrar un farmacia cerca de usted. El número del Departamento de Servicios para Miembros se encuentra en su tarjeta de identificación de Molina.

Cómo prevenir la gripe

- Lávese las manos con frecuencia y cúbrase la boca cuando tosa.
- Quédese en casa si está enfermo para no contagiar de gripe a otras personas.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que todas las personas a partir de los 6 meses de edad y las personas con problemas crónicos de la salud se vacunen contra la gripe.

Datos sobre la gripe

- La vacuna contra la gripe no le provocará gripe.
- Las personas con afecciones crónicas de la salud pueden presentar complicaciones si se contagian de gripe.
- Vacunarse contra la gripe puede reducir el riesgo de hospitalización.
- La gripe y el COVID-19 comparten síntomas similares. Prevenir la gripe implica una enfermedad menos de la que preocuparse. Vacúnese contra la gripe para protegerse a usted y a su familia.

Para obtener más información sobre la gripe, llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería, las 24 horas del día, al



(888) 275-8750 (inglés)

(866) 648-3537 (español)

TTY/TDD 711

Para obtener esta información en su idioma de preferencia o en formatos alternativos, llame al Departamento de Servicios para Miembros.

El número se encuentra en su tarjeta de identificación de Molina.

MolinaHealthcare.com



Your Extended Family.



23871FLYMDCAES
201008